

Приняты Педагогическим советом  
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова  
Протокол от 26 апреля 2023 г. № 2

УТВЕРЖДЕНЫ  
Приказом директора  
МУ ДО СШОР № 3 им. В.И. Русанова  
от 28.04.2023 г. № 62-од



Директор школы

  
Н.А. Куликов

Правила внутреннего распорядка обучающихся  
в муниципальном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова»

г. Ярославль

## **I. Общие положения.**

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова» (далее- Правила) разработаны с целью создания в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова» (далее-Учреждение) комфортной среды, способствующей успешному освоению дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта каждым обучающимся, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения.

1.2. Настоящие Правила разработаны на основании:

- Конвенции о правах ребенка;
- Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденных приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185;
- других федеральных законов и нормативно-правовых актов в области образования, физической культуры и спорта, охраны здоровья граждан, санитарных правил и норм;
- Устава Учреждения.

1.3. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта включающие в себя:

- 1) дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленные на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы) на спортивно-оздоровительных этапах подготовки;
- 2) дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направленные на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные

соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

1.4. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»:

**обучающийся** - физическое лицо, осваивающее образовательную программу;

**тренер-преподаватель** - физическое лицо, которое имеет соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также руководит их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

**спортивная подготовка** – учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях;

**дополнительная образовательная программа спортивной подготовки** – программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

**дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа** – это программа для детей и взрослых, определяющая направленность, адресность, структуру, содержание, последовательность, сроки и объём реализации образовательных услуг.

**федеральные стандарты спортивной подготовки** – совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта.

1.5. Правила регламентируют организацию учебно-тренировочного процесса, определяют права и обязанности обучающихся, правила поведения на занятиях, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.6. Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), а также иными участниками образовательных отношений.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в содержании новой редакции Правил внутреннего распорядка, в порядке, предусмотренном действующим

законодательством. После принятия новой редакции, предыдущая редакция утрачивает силу.

1.8. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке.

## **II. Режим учебно-тренировочного процесса.**

2.1. При реализации дополнительных общеобразовательных программ установлены следующие этапы и периоды:

1) спортивно-оздоровительный- без ограничений;

2) этап начальной подготовки – до 3х лет;

периоды:

первый год обучения;

свыше одного года обучения;

3) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – до 5 лет;

периоды:

начальной специализации до 2х лет обучения;

углубленной специализации свыше 2-х лет обучения;

4) этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;

5) этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с учебно- тренировочным планом, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2.3. Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (дисциплинам) в соответствии с учебно- тренировочным планом круглогодичной подготовки, исходя из продолжительности учебного года – 52 недели, из которых 46 недель – организация учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель– в условиях оздоровительного лагеря физкультурно-спортивной направленности, учебно-тренировочных сборов и (или) самостоятельная работа по индивидуальным планам.

Учреждение организует освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно – спортивной направленности. Продолжительность учебного года 52 недели: из них 46 недель реализация учебного плана программы, 6 недель - каникулярное время.

2.4. Учебно-тренировочные занятия начинаются преимущественно не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00- часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий учебно-тренировочных групп.

Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения, по представлению тренеров-преподавателей в целях установления более

благоприятного режима тренировок, отдыха детей, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и обучения в организациях начального общего, основного общего и (или) среднего общего образования.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и преимущественно составляет не более:

на спортивно-оздоровительном этапе- 2 часов;

на этапе начальной подготовки – 2 часов;

После 30 - 45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха детей и проветривания помещений. При этом сам учебно-тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе спортивной подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени занятий и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов.

2.6. Обучение в Учреждении с учетом потребностей, возможностей личности и в зависимости от объема обязательных занятий педагогического работника с обучающимися осуществляется в очной форме.

2.7. При разработке и реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта Учреждение вправе использовать различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение с учетом требований, установленных законодательством Российской Федерации.

2.8. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, реализуемые в Учреждении, разрабатываются на основании федеральных программ спортивной подготовки по виду спорта, с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, согласовываются Педагогическим советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно–спортивной направленности, реализуемые в Учреждении, согласовываются Педагогическим советом Учреждения и утверждаются директором Учреждения.

2.9. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.9.1. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки Учреждение:

- проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки;

- объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

- проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9.2. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки в соответствии с утвержденными программами.

2.9.3. Формы, порядок и периодичность организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении определены в Положении о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении.

2.10. Учреждение при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта может организовывать и проводить массовые мероприятия, создавать необходимые условия для совместной деятельности

обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

2.11. При реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

2.12. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников.

Использование методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью обучающихся, запрещается.

2.13. Отдельные вопросы организации и осуществления образовательного процесса, в том числе режим занятий обучающихся в Учреждении, прием обучающихся в Учреждение на обучение, перевод, отчисление и восстановление обучающихся, оформление возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между Учреждением и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) обучающихся, подробно регламентируются иными локальными актами Учреждения: Положением о режиме обучающихся в Учреждении, Правилами приема обучающихся в Учреждение на обучение, Положением о порядке и основаниях перевода, отчисления и восстановления обучающихся Учреждения, Положением о порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения образовательных отношений между Учреждением и обучающимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся и иными локальными нормативными актами Учреждения.

2.14. Посещение учебно-тренировочных занятий (соревнований) обучающимися разрешается только:

- а) при наличии медицинского допуска к тренировочным занятиям (соревнованиям) по избранному виду спорта, своевременно предоставленного в администрацию Учреждения, а при участии в соревнованиях - в Главную судейскую коллегию;
- в) при наличии соответствующей требованиям, чистой спортивной формы, сменной спортивной обуви, необходимой экипировки.

2.14.1. Правила вида спорта могут предусматривать в качестве обязательного условия для участия спортсменов на спортивных соревнованиях по соответствующему виду спорта наличие полиса определенного вида страхования (обязательного медицинского страхования, страхования от несчастных случаев и потери трудоспособности и др.), который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого спортсмена.

2.15. За сохранность ценных вещей (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) во время проведения тренировочных занятий (соревнований), администрация Учреждения ответственности не несёт.

### III. Права и обязанности участников учебно-тренировочного процесса.

#### 3.1. Учреждение вправе:

- Разрабатывать и утверждать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно – спортивной направленности, принимать локальные нормативные акты, связанные с учебно-тренировочным процессом.

- Осуществлять отбор лиц для прохождения обучения в Учреждении в соответствии с Порядком приема, перевода и отчисления граждан в муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 3 им. В.И. Русанова».

- Осуществлять иные права в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, об образовании в Российской Федерации, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, осуществляющего учебно-тренировочный процесс, договорами оказания услуг по спортивной подготовке.

#### 3.2. Учреждение обязано:

- Соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки согласно финансовому обеспечению выполнения муниципального задания Учреждением в виде субсидий из соответствующего бюджета на возмещение нормативных затрат, связанных с оказанием муниципальных услуг (выполнением работ) Учреждением.

- Качественно и в полном объеме обеспечивать прохождение лицом спортивной подготовки под руководством тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

- Осуществлять медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

- Реализовывать меры по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодно проводить с лицами, проходящими обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушение антидопинговых правил.

- Осуществлять материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и



проживания в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение муниципального задания на оказание услуг, либо средств, получаемых по договору оказания услуг по спортивной подготовке.

- Знакомить лиц, проходящих спортивную подготовку под роспись, с локальными нормативными актами, связанными с образовательной деятельностью, с утвержденными общероссийскими спортивными федерациями правилами соответствующих видов спорта, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях, антидопинговыми правилами, условиями договоров с организаторами спортивных мероприятий в части, касающейся участия спортсменов в соответствующем соревновании.

- Направлять обучающихся, а также тренеров-преподавателей в соответствии с заявками общероссийских спортивных федераций или организаций, осуществляющих спортивную подготовку и созданных Российской Федерацией, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях.

- Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, договорами оказания платных услуг по спортивной подготовке.

### 3.3. Обучающийся имеет право на:

- Выбор дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта.

- Бесплатное обучение по дополнительным общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности в соответствии с муниципальным заданием, утвержденным учредителем.

- Пользование объектами спорта Учреждения, реализующего дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, необходимое медицинское и антидопинговое обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий.

- Участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях), образовательной программой.

- Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации.

- Включение в состав спортивных сборных команд Учреждения, города Ярославля, Ярославской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.

- Поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение премии или стипендии губернатора Ярославской области, городских стипендий за успехи в спортивной деятельности.

- Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

- Свободное выражение собственных взглядов и убеждений.

- Обращаться к администрации Учреждения с обоснованными жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся.

- Защиту своих персональных данных.

- Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с дополнительными общеобразовательными программами физкультурно-спортивной направленности, реализуемыми в Учреждении, Порядком приема, перевода и отчисления и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

- Получение дополнительных (в том числе платных) услуг.

- Обращение за консультацией к стороннему тренеру-преподавателю (другому специалисту) по виду спорта только по согласованию с тренером-преподавателем группы.

- Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, договором об образовании (при наличии).

#### 3.4. Обучающиеся обязаны:

- Принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях в составе спортивной команды образовательной организации, в которой обучающийся проходит обучение, спортивных мероприятиях спортивных сборных команд

Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, обучающегося по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки).

- Выполнять указания тренера-преподавателя, тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные законодательством, выполнять по согласованию с тренером-преподавателем, тренерами-преподавателями указания врача.

- Незамедлительно сообщать руководителям или иным ответственным должностным лицам организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, либо тренеру-преподавателю, тренерам-преподавателям такой организации о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающегося либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, о нарушениях антидопинговых правил, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

- Проходить инструктаж по правилам внутреннего распорядка и технике безопасности.

- Строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину, выполнять распоряжения администрации объекта спорта, где проводятся учебно-тренировочные занятия (соревнования), администрации, тренеров-преподавателей и медицинского персонала Учреждения.

- Посещать учебно-тренировочные занятия и соревнования только при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям по избранному виду спорта.

- Соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме планы подготовки, мероприятия, предусмотренные образовательной программой.

- Поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности, совершенствовать спортивное мастерство.

- Соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями, проходить допинг-контроль.

- Соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях, порядок, который обеспечивает технический персонал.

-Участвовать в спортивных мероприятиях только по распоряжению администрации Учреждения.

- Разговаривать тихо, не кричать, не бегать, не толкаться, не использовать нецензурные выражения, не драться, не создавать конфликтных ситуаций на территории объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия и соревнования (в т.ч. спортивный зал, раздевалки, душевые и т.д.).

-В случае ощущения недомогания, плохого самочувствия перед началом занятия, во время занятия и после занятия спортсмены обязаны известить об этом своего тренера.

-Незамедлительно информировать тренера-преподавателя о возникновении ситуаций, которые могут угрожать жизни и здоровью спортсменов, работников Учреждения, иных лиц.

- Не допускать пропусков занятий в соответствии с утвержденным расписанием без уважительных причин.

*Уважительной причиной является:*

а) личная болезнь;

б) посещение врача;

в) экстренные случаи в семье, требующие личного участия спортсмена;

г) пропуск по договоренности с администрацией Учреждения.

- Не покидать самовольно, без согласования с тренером-преподавателем или администрацией Учреждения, территорию спортивного объекта, Учреждения.

- Бережно относиться к спортивному инвентарю и правильно его хранить в специально отведенных для этого местах.

- Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, законодательством об образовании, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, реализующей дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, и (или) договором об образовании по таким программам.

*Перед началом занятия обучающиеся обязаны:*

- Прибыть к месту проведения учебно-тренировочного занятия согласно расписанию не позднее, чем за 15 минут до начала занятия, а к месту проведения соревнований не позднее, чем за 45 минут (в случае опоздания своевременно предупредить об этом тренера-преподавателя).

- Переодеваться в раздевалке в соответствующую обстоятельствам и сезону спортивную форму и обувь, аккуратно складывать свои вещи, бережно относиться к имуществу других спортсменов.

- Выходить на спортивную площадку, заходить в спортивный зал и т.д. для проведения занятий только в присутствии тренера-преподавателя, проводящего занятия.

- Подготовить спортивный инвентарь необходимый для учебно-тренировочного занятия.

- При обнаружении любой неисправности снаряжения, оборудования или спортивного инвентаря, немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому сотруднику Учреждения.

*Во время занятия обучающиеся обязаны:*

- Внимательно слушать и выполнять все указания тренера-преподавателя, проводящего занятия.

- Начинать выполнение задания только по команде тренера-преподавателя, проводящего занятия.

- Заниматься только в части спортивной площадки (спортивного зала и т.д.), определённой для них тренером-преподавателем на данном занятии.

- При возникновении какой-либо проблемы (если спортсмен почувствовал недомогание, получил травму и т.п.) необходимо немедленно сообщить тренеру-преподавателю, используя при этом все возможные способы (поднять руку высоко вверх, громко позвать педагога и т.п.).

- Во время занятий неукоснительно соблюдать инструкцию по технике безопасности, указания тренера-преподавателя.

*После окончания занятия обучающиеся обязаны:*

- Покидать место проведения учебно-тренировочных занятий только с разрешения тренера-преподавателя.

- Возвращать инвентарь, выданный тренером-преподавателем на время занятия.

- Покидать спортивное сооружение после окончания занятий (соревнования) в сопровождении родителя (законного представителя, сопровождающего лица) или иным способом, согласованным с родителем и тренером-преподавателем.

### 3.5. Обучающимся запрещается:

- Посещать занятия в болезненном состоянии, при плохом самочувствии.

- Посещать занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения; совершать какие-либо противоправные действия, в т.ч. повреждать или каким-либо иным образом посягать на имущество других обучающихся, СШОР или объекта, где проводятся учебно-тренировочные занятия (соревнования).

- Провоцировать или иным образом создавать конфликтные ситуации между обучающимися, тренерами-преподавателями и иными лицами. Любые конфликтные ситуации урегулируются только при посредничестве тренера-преподавателя или администрации Учреждения.

- Приносить, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, спички, зажигалки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

- Распространять сведения порочащие честь и достоинство обучающихся и иных лиц, задействованных в образовательном процессе, в т.ч. работников Учреждения.

- Использовать спортивный инвентарь не по назначению.

- Совершать умышленные действия, несоответствующие условиям и правилам тренировочного процесса (соревнования), которые могут повлечь за собой получение травм.

- Находиться в раздевалке более 20 мин. после окончания занятия.

- Оставлять после ухода беспорядок в раздевалке.

3.6. Родители (законные представители) обучающихся имеют право:

- Выбирать другое спортивное учреждение с учетом мнения ребенка.

- Защищать законные права и интересы детей в соответствии с действующим законодательством.

- Участвовать в управлении Учреждением в форме, определяемой локальными нормативными актами Учреждения.

- На создание необходимых условий для получения дополнительного образования.

- На ознакомление с Уставом Учреждения, другими локальными нормативными актами, регулирующими образовательный процесс.

- Получать информацию о деятельности Учреждения.

- Присутствовать на учебно-тренировочных занятиях только по согласованию с администрацией школы.

3.7. Родители (законные представители или иные сопровождающие лица) обучающихся обязаны:

- Знакомиться и соблюдать требования Правил внутреннего распорядка СШОР, техники безопасности. Обеспечивать соблюдение спортсменами Правил внутреннего распорядка и техники безопасности.

- Представить в Учреждение документ, подтверждающий прохождение обучающимся медицинского осмотра в установленном порядке.

- Обеспечивать явку обучающегося на учебно-тренировочное занятие в установленное время и в надлежащем, опрятном виде. Не допускать пропусков занятий обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием занятий без уважительных причин. В случае систематического пропуска (более 40%) тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин, обучающийся подлежит отчислению из Учреждения.

- Заблаговременно уведомлять тренера-преподавателя о неявке и наличии уважительной причины отсутствия обучающегося на занятиях с последующим предоставлением документа, подтверждающего причину отсутствия (медицинская справка, заявление от родителей (законных представителей) и т.д.).

- Создавать условия для тренировочных занятий и отдыха во время нахождения обучающегося дома в целях достижения высоких спортивных результатов.

- Возмещать ущерб в случае сознательной порчи имущества Учреждения обучающимся в соответствии с действующим законодательством.

- Не допускать действий, тем или иным способом ведущих к срыву образовательного процесса, а так же порочащим честь и достоинство Учреждения, ее работников или лиц, осуществляющих либо проходящих спортивную подготовку.

3.8. Родителям (законным представителям или иным сопровождающим лицам) обучающихся запрещается:

- Проходить в помещение спортивного зала (ледовой площадки, тира и т.д.), присутствовать при проведении учебно-тренировочных занятий (кроме случаев, санкционированных администрацией Учреждения), каким-либо образом вмешиваться в процесс.

- При возникновении каких-либо конфликтных ситуаций между обучающимися, пытаться разрешить их самостоятельно, без посредничества тренеров-преподавателей или администрации Учреждения.

- Появляться на спортивных объектах, территории Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, совершать какие-либо противоправные

действия. Приносить, использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые и огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики и другие одурманивающие средства и яды.

#### **IV. Учреждение гарантирует.**

4.1. Охрану жизни и здоровья обучающихся в пределах территории Учреждения, и за его пределами в случае организованного выезда.

4.2. Защиту чести и достоинства обучающихся.

4.3. Предоставление спортивных сооружений, инвентаря и оборудования Учреждения для обучающихся.

4.4. Без согласия ребенка и его родителей (законных представителей) не привлекать обучающихся к труду, не предусмотренному образовательными программами.

4.5. Реализацию целей и задач Учреждения.

4.6. Соблюдение режима тренировки и отдыха обучающихся во время учебно-тренировочного процесса, соревнований и летнего оздоровительного лагеря.

#### **V. Ответственность участников образовательного процесса.**

5.1. Администрация Учреждения и тренер-преподаватель несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их пребывания в Учреждении, а также во время мероприятий, проводимых с обучающимися в Учреждении.

5.2. В соответствии с действующим законодательством родители (законные представители) обучающихся несут ответственность:

- За воспитание своих детей.

- За создание необходимых условий для получения ими дополнительного образования.

- За создание условий для учебно-тренировочных занятий и отдыха во время нахождения спортсменов дома в целях достижения высоких результатов.

- За обеспечение спортсменов необходимыми принадлежностями для учебно-тренировочных занятий.

5.3. Обучающиеся, родители (законные представители или иные сопровождающие обучающихся лица) несут ответственность перед тренерами-преподавателями и администрацией Учреждения за нарушение Правил внутреннего распорядка, устава Учреждения и техники безопасности.

5.4. В случае однократного нарушения Правил внутреннего распорядка, устава Учреждения обучающимся, его родителями (законными представителями или иными сопровождающими обучающегося лицами) обучающийся, родитель (законный представитель или иное сопровождающее обучающегося лицо) получают предупреждение



и дополнительное разъяснение правил внутреннего распорядка от тренера-преподавателя группы или администрации Учреждения.

5.5. В случае повторного нарушения Правил внутреннего распорядка, устава Учреждения обучающимся, его родителями (законными представителями или иными сопровождающими обучающегося лицами), обучающийся отстраняется от учебно-тренировочных занятий (соревнований) до принятия решения о возможности их продолжения Педагогическим советом Учреждения.

5.6. В случае систематического нарушения Правил внутреннего распорядка, устава Учреждения обучающимся, его родителями (законными представителями или иными сопровождающими обучающегося лицами), обучающийся отчисляется из Учреждения без возможности восстановления.

5.7. В случае грубого нарушения обучающимся, его родителями (законными представителями или иными сопровождающими обучающегося лицами) Правил внутреннего распорядка, повлекшего за собой причинение физического, психологического или морального ущерба другим обучающимся или иным лицам, задействованным в образовательном процессе, спортсмен подлежит отчислению из Учреждения без возможности восстановления.

---